醫心方巻第廿九

従五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿祢康頼撰

従五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿祢康頼撰

調食第一

黄帝養身経云食不飢之先衣不寒之前其半日不食

調食第一

黄帝養身経云食不飢之先衣不寒之前其半日不食者則腸胃虚穀氣衰一日不食者則腸胃虚勞穀氣少二日不食者則腸胃虚弱精氣不足矇三日不食者則腸胃虚燥心悸氣索耳鳴四日不食者則腸胃虚燥津液竭六府枯五日不食者則腸胃大虚三焦燥五藏枯六日不食者則腸胃虚變肉外安乱意魂疾七日不食者則腸胃大虚竭穀神去眸子定然而命終矣

陳延之小品方云食飲養小至長甚難違性致變甚疾豈可不慎

養生要集云頴川陳紀方云百病横生年命横夭多由飲食々々之患過於聲色々々可絶之踰年飲食不可廢一日當時可益亦妄為患亦切是物非一滋味百品或氣勢相伐觸其禁忌成瘀毒緩者積而成病急者交患累至飲酒啖肉令人昏悶此其驗也

又云已勞勿食已食勿動已汗勿飲已汗勿食已怒勿食已食勿怒已悲勿食已食勿悲

又云青牛道士言食不欲過飽故道士先飢而食也飲不欲過多故道士先渴而飲也食已畢起行數百步中益人多也暮食畢步行五里乃臥便無百病

又云青牛道士云食恒將熱宜人易消勝於習冷也

又云郗仲堪曰堅細物多燥澀若不能不食當咀去滓又一消生積聚菜脆物難負滿常啖令人骨髓不充實

食勿怒已悲勿食已食勿悲
又云青牛道士言食不欲過飽故道士先飢而食也飲不欲過多故道士先渴而飲也食已畢起行數百步中益人多也暮食畢步行五里乃卧便無百病
又云青牛道士云食恒將煖宜人易消勝於冷也
又云郗仲堪曰堅細物多滌汚若不能不柰當咗去滓柰一消生積聚菜脆物擬負消常啖令人骨髓不充實
又云冥宗諸冷之物多損人斷之爲善不能不食稍節之
又云神仙當日禁无大食百脉肉禁无大飲膀胱急禁无熱食傷五氣禁無寒食生病終禁无食生害腸胃禁无酒醉傷生氣
孫思邈千金方云食欲少而數不欲頓多難消也常欲令如飽中飢々中飢
又云當熟嚼食使米脂入腸勿使酒脂入腸
又云人食畢當行步躊躇有所將爲々快也
又云食畢當行々畢使人以粉摩腹上數百過易消大益人
又云食飽以手摩面令津液消調
又云廚膳勿脯肉豐盈恒令儉約飲食勿多食肉生百病少食肉多食餅及羹菜每食不用重肉
又云多食酸皮槁而毛夭多食苦則筋急而爪枯多食甘則骨痛而髮落多食辛則肉胝而脣褰多食鹹則脉凝而變色此五味所傷也今案大素經上善云多食鹹則脉凝泣而變色多食苦則皮槁而毛夭多食辛則筋急之而爪枯多食酸則肉胝䐢而脣揭多食甘則骨痛而髮落
又云食上不語々而食者常患胸背疼痛
又云食不得語每欲食先須送入腸也
又云食竟便卧成氣病作頭風
又云凡人常須日在巳前食訖則不須飲酒終身不乾嘔
又云日入後不用食恐魁挻其上
又云夏契常飲食暖飲冬長食細米稠粥

澁不宜食[illegible]以五味一而傷之也 色多食苦則皮槁而毛拔多食辛則筋

氣之而肉枯多食酸則肉胝腑而脣揭多食甘則骨痛而髮落

甘

又云食上不得諸々而食者常患胸背疼痛

又云食不得語每欲食先須送入腸也

又云食竟仰卧成氣痞作頭風

又云凡人常須日在巳前食訖則不須飲酒終身不乾嘔

又云日入後不用食退魁捉其上

又云夏契常飲食暖飲冬長食細米稠粥

抱朴子云五味入口不欲偏多故酸多則傷脾苦多則傷肺辛多則傷肝鹹多則傷心甘多則傷腎此五行自然之理也

又云不欲極飢而食々不可過飽不欲極渴而飲々不可過多

凡食過則結聚飲過則成淡澼也

馬琬食經云凡食欲得安神靜氣呼吸遲緩不用吞咽迅速咀嚼不精皆成百病

延壽赤書云九華安妃曰臨食勿言配事 曲禮云臨食不歎良有以焉

又云勿露食來衆邪也 露食謂特牀失覆之謂也

養生志云食冷勿令齒疼冷則傷腸食契勿灼唇契則傷骨

又云食契食汗出過風發頭痛鬢直落令人目澁饒睡

又云凡食無故變色不可食殺人

又云諸食契食訖枕毛母久成頭風令人目澁

食經云凡飲食衣服忽從過寒温寒元凄滄暑元出汗食飲者契毋灼々寒元滄々

又云凡飲食調和元本氣息者有毒飲食上有蜂蠮螉蝲 蠮螉

有禽蹋者有毒

膳夫經云凡臨食不用大喜大怒皆變成百病

七卷食經云非未失訖而勿用食又成氣滿之病

服氣導引抄云凡食時恒向本命及王氣 生氣

[illegible]

食経云凡飲食衣服亦欲適寒温寒无凄滄暑无出汗食
飲者熱毋灼々寒无滄々
又云凡飲食調和无有氣息者有毒飲食上有蜂蟻蟠者
有蒼蠅者有毒
膳夫経云凡臨食不用大喜大怒皆變成百病
七巻食経云非来喫訖而勿用食又成氣満病
服氣導引抄云凡食時恒向本命及王氣生氣
又云臨食勿道死事勿罵食
朱思簡食経云経宿羹羹膾不可更温食之害人
崔禹錫云人行入食中者不可食發悪瘡其女人尤甚宜
早服鶏舌香飲得差
四時宜食第二
崔禹錫食経云春七十二日宜食酸鹹味 夏七十二日宜食
甘苦味 秋七十二日宜食辛鹹味 冬七十二日宜食鹹酸味
四季十八日宜食辛苦甘味
右相生之味其能生長化成
千金方云春七十二日省酸増甘以養脾氣 夏七十二日省
苦増辛以養肺氣 秋七十二日省辛増酸以養肝氣 冬
七十二日省鹹増苦以養心氣 四季十八日省甘増鹹以養腎
氣
四時食禁第三
崔禹錫食経云春七十二日禁辛味葱韮鶏桃棗是也 夏七
十二日禁鹹味大豆猪栗藿是也 秋七十二日禁酸味麻子
李柰是也 冬七十二日禁苦味麦羊杏薤是也 四季十
八日五王禁酸鹹味麻大豆猪犬李栗藿是也
右食禁可慎相賊之味其傷生氣故不感王相也
膳夫経云春勿食肝須増鹹苦禁食脾肺及辛甘
夏勿食心須増酸甘得食肝脾禁食腎肺及苦辛
秋勿食肺須増甘鹹得食肝腎禁食肝心及苦酸

十二日禁醎味大豆猪栗藿是也　秋七十二日禁酸味麻子
李蒜是也　冬七十二日禁苦味麦羊杏薤是也　四季
八日五王禁酸醎味麻大豆猪犬李栗藿是也
右食禁可慎相賊之味其傷生氣故不成王相也
膳夫経云春勿食肝須増醎苦禁食脾肺及辛甘
夏勿食心須増酸甘得食肝脾禁食腎肺及苦辛
秋勿食肺須増甘醎得食脾腎禁食肝心及苦酸
冬勿食腎須増辛酸禁食心脾及甘苦
四季勿食脾須増苦辛得食心肺禁肝腎酸醎
養生要集云髙平王熙叔和曰夏至迄秋分節食肥膩
餅臛之属此物与酒水瓜菓相妨當時不必皆病入秋節
變陽消陰息寒氣总至輙多諸暴卒病癘由於此涉夏取
冷太過飲食不節故也而或人以病至之日便謂是受病之
始不知其由来者漸也
又云南陽張衡平子云冬至陽氣歸内腹中熱物入胃易
消化夏至陰氣潜内腹中冷物入胃難消化距四時不欲食
逆節之物所謂不時傷性損年也

月食禁第四

本草食禁云正月一切完不食者吉
養生要集云正月勿食鼠残食立作鼠瘻發出於頸項
或毒入腹脾下血不止或口中生瘡如月蝕如豆許
又云不食生葱發宿病
又云二月行之遠行途中勿飲陰地流泉水夏發瘧久喜作
噎損脾令人咳嗽少氣不能息
本草食禁云二月寅日食不吉
又云二月九日食魚鼈傷人壽
養生要集云三月勿食陳薤一夏必遭熱病發悪瘡得
黄疸口中饒唾薤者葷菁類之属
崔禹錫食経云三月荇子不可食食有蛇子食之人

又云不食生菜常病

又云二月行之遠行途中勿飲陰地流泉水夏發瘧久喜作
噎損脾令人咳嗽少氣不能息

本草食禁云二月寅日食不吉

又云二月九日食魚鱉傷人壽

養生要集云三月勿食陳葅一夏必遇熱病發惡瘡得
黄疸口中饒唾蘆者鼻青瘡之屬

崔禹錫食経云三月芹子不可食有龍子食之殺人

又云三月三日食鳥獸及一切草菜五辛傷人

枕中方云三月一日勿食一切肉及五辛

養生要集云四月不食大蒜傷人五内

又云四月八日勿食百草菜完

食経云四月建巳勿食雉宍

養生要集云五月勿食不成菓及桃李發癰癤不者夜
寒熱作黄疸下為泄利

又云五月五日食諸菜至月盡令冷陽令人短氣

又云五月五日猪肝不可合食鯉魚子不化成瘕

又云五月五日不可食芥菜及雉肉

崔禹云五月不可食韮傷人目精

又云五月五日莫食一切菜發百病

食経云五月五日勿食青黄花菜及韮皆不利人成病

本草食禁云不食麞鹿及一切宍

養生要集云六月勿飲澤中停水喜食鼈肉成鼈瘕

又云不得食自落地五菓経宿者蚍蜉螻蛄蜣蜋遊上喜
為瘻

崔禹云勿食鴈鶩傷人精氣

又云五六月芹菜不可食其茎孔中有虫之令人迷悶

養生要集云七月勿食生蜜令人暴下發霍乱

又云不食生麦變為蟯虫

養生要集云六月勿飲澤中停水喜食鼈肉成鼈瘕
又云不得食自落地五菓經宿者蚍蜉螻蛄蜣螂遊上喜
為漏
雀鳥云勿食鳫鶩傷人精氣
又云五六月芹菜不可食其茎孔中有虫之令人迷悶
養生要集云七月勿食生蜜令人暴下發霍乱
又云不食生麦變為蟯虫
朱思簡食經云七月不得食落地菓子及生麦
養生要集云八月勿食猪肺及胎肺至冬定發咳若
飲墮地水定作瘕癧
本草食禁云不食萌令人喘
又云不食薑傷神
崔読食經云四月以後及八月已前鶉完不可食之
千金方云八月勿食雉肉損人神氣
養生要集云九月勿食被霜草向冬發寒熱及温病
食欲吐或心中停水不得消或為胃反病
又云不食薑令人魂病
又云勿食猪完
本草食禁云九月不食被霜瓜及一切完大吉
養生要集云十月勿食被霜生菜面无光澤令目澁發心
痛腰疼或致心痛手足清
又云不食椒令人氣痿
又云蝶螺蜂猪完
千金方云十月十一月十二月勿食生薤令人多涕唾
養生要集云十一月勿食經夏臭宍脯宍動於腎
喜作水病及頭眩不食螺蜂著甲之物
又云十二月不食脳鼠殘之物變成心癇及漏瘡小兒
食之咽中生白瘡死
又云正月二月木王勿食其肝食肝傷其魂之携狂

又云[illegible]

又云勿食螺蜯猪完

千金方云十月十一月十二月勿食生薤令人多涕唾

養生要集云十二月勿食[illegible]宍肺宍動於腎

喜作水病及頭眩不食螺蜯者用之物

又云十二月不食猫鼠殘之物變成心痛及漏瘡小兒

食之咽中生白瘡死

又云正月二月木王勿食其肝食肝傷其魂々傷狂妄

四五月火王勿食心傷其神々傷多悲懼

七八月金王勿食其肺食肺傷魄々傷狂妄

十月十一月水王勿食其腎食腎傷其志々傷五藏不安

三六九月十二月土王勿食其脾食脾傷其意々傷四支不随

日食禁第五

養生要集云凡六甲日勿食黒獸

又云壬午日勿食諸五藏

本草食禁云甲子日勿食一切獸肉傷人神

又云月建日勿食雄鴙肉傷人神

又云子日勿食諸獸宍吉

又云午日勿食祭肉吉

枕中方云勿以六甲日食鱗甲之物

夜食禁第六

養生要集云凡人夜食傷飽夜飲大醉夏日醉飽流汗未晞令水洗漬持扇引風當露卧月醉揮精或(風)和水和食不待銷釋以塊吞之是以飲食男女最爲百病之本焉

又云夜食恒不飽滿令人无病此是養性之要術也

又云夜食夜醉皆生百病但解此慎之

又云夜食飽訖不用即眠不導食[illegible]

養生要集云凡人夜食傷飽夜飲大醉夏日醉飽流
汗未晞令水洗漬持扇引風當露卧目醉搏精或
和水和食不待銷釋以塊香之是以飲食男女
最為百病之本焉
又云夜食恒不飽滿令人无病此是養性之要術
也
又云夜食夜醉皆生百病但能斷此慎之
又云夜食飽訖不用即臥眠不轉食不消令人成百
病
七巻食経云夜食飽滿不攝精令成百病
又云夜食不用啖生菜不利人
夜食啖諸獸脯令人口中臭氣
夜食不用諸獸肉令人口臭
夜食不須禽脯不利人
夜中勿飲新汲水被香氣干生腸脹之病
夜食不用啖蒜及葷辛菜辛氣歸目不利人
夜食不用啖蘆茯根氣不散不利人
飽食禁第七
養性志云食過飽傷膀胱百脈閉不通
本草雜禁云飽食夜失覆為霍乱
千金方云養性之道不欲飲食便卧及終日久坐皆
損壽
養生要集云青牛道士云飽食不可疾走使人後日食
入口則欲如廁
又云青牛道士云飽食而坐乃不以行歩及有所作務
不但无益而已乃使人得積聚不消之病及手足痺
歷面目梨皯損賊年壽也若不得常有所為又不
能食畢行者但可止家中大小床述如手搏戲
狀使身中小汗乃傅粉而止延年之要也

養生要集云青牛道士云飽食不可疾走使人後日食
入口則欲如廁
又云青牛道士云飽食而坐乃不以行歩及有所作務
不但无益而已乃使人得積聚不消之病及手足痺
蹷面目梨皯損賊年壽也若不得常有所為又不
能食畢行者但可止家中大小休述如手摶儛戯
狀使身中小汗乃傅粉而止此筭之要也
又云飽食而飲水穀氣而散成之癖之病瞑病
又云飽食而浸水兩脚腎脹成水之病 水之病者四肢皆腫成水脹之病也
又云傷飢卒飽食久々成心之瘕及食之癖病
七卷食經云飽食極精傷人肝面目无澤成病傷肌
又云飽食而沐髮者作頭風之病
神農食經云飽食訖多飲水及酒成痞之癖醉當風
醉酒禁第八
養生要集云潁川韓元長曰酒者五穀之華味之至也
故能益人亦能損人節其分劑而飲之宣和百脉消
邪却冷也若升量轉久飲之失度體氣使弱精神
侵昏物之交驗无過於酒也宜慎无失節度
又云飽食醉酒々食未散以御椄精皆成百之病一日令兒
癲之瘕之病
又云飽食夜醉皆生百病但能慎此養生之妙也
又云酒已醉勿強飽食之不幸則發疽
又云大醉不可安卧而止當令人數搖動反側之不尒成
病
又云酒醉不可當々風々使人發瘖不能言 一日不可向陽
又云飲酒醉灸頭殺人
又云酒醉熱未解勿以冷水洗面發之瘡輕者隨皰
又云酒醉眠黍穰上汗出鬢髮落久還生 此事雖然不可信
又云大飲酒飽不可大呼嘆及大怒奔車走馬跳距使

又云大醉不可安臥而止當令人數搖動又側之不尓成病

又云酒醉不可當風々使人發瘖不能言（一日不可向陽）

又云飲酒醉灸頭殺人

又云酒醉熱未解勿以冷水洗面發瘡輕者皶皰

又云酒醉眠黍穰上汗出眉髮落久還生（此事雖然不可信）

又云大飲酒飽不可大呼嘆及大怒奔車走馬跳踉使人五藏顛倒或致斷絶殺人

又云夏日飲酒大醉流汗不得以水洗浴及持扇引風成病

又云醉不可露臥使人面發皰不幸生癩

又云凡祭酒自動自竭並不可飲傷人

又云祭酒宍雩迴有氣勿飲之棄去江河中

又云鴟羹多食飲酒醉殺人

又云蒜与食飽飲酒醉不起步死

又云飲酒醉合食蒜令人傷心至死

又云食麻子飲酒令人脹滿爲水々病

又云食猪宍飲酒臥秫稻穰中見星者使人發黄

又云飲酒不得用合食諸獸腎令人腰病

又云飲酒不用飲乳汁令人氣結々病也

又云飲酒不用食生胡荽令人心疾

又云葫蘆合多食飲酒殺人

飲水宜第九

養生要集云凡煑水飲之衆病無緣得生也

崔禹錫食經云春宜食漿水　夏宜食蜜水（今案大清經云作蜜漿法白粳米二斗淨淅法五遍五露竟以水一石白蜜五斗合煑之作再沸上内甕器中成香美如乳汁朱夏月作此飲之佳）秋宜食茗水（今案同食經云椒茗苗葉並堪干雜米擣爲飲粥食之神良）冬宜食白飲是謂爲調水養性矣

又云茹蘆合多食飲須殺人

飲水宜第九

養生要集云凡煑水飲之衆病無縁得生也

崔禹錫食經云春宜食漿水　夏宜食蜜水　今案大清經云作蜜漿法白稉米二斗淨淅沾五過五露竟以水一石白蜜五斗合米煑之作再沸上內甕器中成香美如乳汁味夏月作此飲之佳

秋宜食茗水　今案同食經云採茗苗葉蒸曝干雜米擣為飲粥食之神良　冬宜食白飲是

謂為調水養性矣

飲水禁第十

養生要集云須水漿不見影者不可飲々之殺人

又云凡井水无何沸勿飲殺人

又云井水无故變急者不可飲之傷人

又云井水陰日滿者其月勿飲之令人得温病

又云夜勿飲新汲井水吞龍子殺人

又云腹中出泉流水不可久居常飲作癭

又云山水其陰寒飲之皆令人利温瘧瘦瘤腫

又云夏月勿飲山中陰下泉水得病

又云夏月不得飲田中聚水令人成鱉瘕

又云凡立秋後不得飲水漿不利人

又云凡夏天用冰正可隱映飲食之令人得冷病　馬氏云擇之意

又云凡冰不得打研著飲食中食之雖復當暫快久皆成病

又云凡奔行及馬走喘不得飲冷水之日上氣發嗽氣

又云凡飲水勿急咽之亦成氣及水瘕

又云凡取水无故自動者此水煑喫食者殺人

又云凡所飲水在於腎萬中動作水聲者服藥吐出之不吐者必成水瘕難差

又云凡人睡卧急覺勿即飲水更眠令人作水癖病

崔禹錫食經云人常飲河邊流泉沙水者必作癭瘤

宜以犀角漬於流中同飲之辟瘧癘之毒

又云凡飲水勿急咽之久成氣及水瘕
又云凡取水无故自動者此水有毒喫食者殺人
又云凡所飲水在於胃管中動作水聲者服藥吐出
之不吐者必成水瘕難差
又云凡人睡臥急覺勿即飲水更眠令人作水癖之病
崔禹錫食經云人常飲河邊流泉沙水者必作瘿之瘤
宜以犀角漬於流中因飲之辟瘴癘之吒
又云食諸生冥膾及臛而勿飲生水即生白虫
又云食蛤蠣勿飲生水即生長虫
又云食羊羸而勿飲生水作蛔虫
又云食鯽鱠即勿飲水生蛔虫
本草食禁云若飲熱茗後飲水漿令人心痛大損之
又云食訖飲冷水成肺之病
膳夫經云凡食不用以茗飲送之令人氣上發逆
千金方云勿飲深渫濩地冷水必疾之病
食經云食訖飲水必成之病
又云食諸餅即飲冷水令人得氣之病
七卷經云凡遠行途中逢河水勿先面生烏䵟 洗人
合食禁第十一
博物志云雜食者百疾妖邪之所鍾焉所食逾少心逾開
年逾益所食彌多心逾塞年逾損焉
養生要集云高本王熙叔和曰食不欲雜雜則或有犯
者當時或無交害積久為人作疾
又云飲食冷熱不可合食傷人氣
又云食熱膩物勿飲冷酢漿喜失聲嘶咽 嘶者聲敗也咽者氣塞咽也
又云食熱訖勿以冷酢漿嗽口令人口內齒臭
又云食甜粥訖勿食薑食少許即卒吐或為霍乱 一云勿食鹽
又云量館粥中食之殺人 食經云此說大非恐或文誤也

養生要集云高本王熙升和曰食不欲雜〻則或有犯者當時或無災患積久為人作疾

又云飲食冷熱不可合食傷人氣

又云食熱膩物勿飲冷酢漿喜失聲嘶咽（嘶者聲敗也咽者聲塞咽也）

又云食熱訖勿以冷酢漿漱口令人口內齒臭

又云食甜粥訖勿食薑食少許即卒吐或為霍乱（一云勿食塩）

又云量飽粥中食之殺人（食經云與設大赤豆或文誤也）

又云膳有脯三日勿食生菜令人心痛（飽餔屬也）

又云干秫米合猪肥食使人終年不肥

又云小麦合菰食復飲渴令人消渴

又云小麦合菰米（菜〻）食腹中生虫

又云小麦不可合菰首傷人

又云蒜勿合飴餳食之傷人

又云食高麦合猪宍不過三日成熱風病

又云生葱合雞雉鴨食之使人大竅終年流血殺人

又云葱薤不可合食白蜜傷人五藏

又云葱桂不可合食傷人

又云生葱食不得食未病人

又云生葱不可合食鯉魚成病

又云食生葱啖蜜變作腹痢氣壅如死

又云葵菜不可合食猪宍奪人氣成病

又云啖陳薤并食之殺人

又云陳薤新薤并食之傷人

又云葵不可合食黍成病

又云五辛不合猪宍生魚食之殺人

又云凡辛物不可合食使人心疼

又云諸判菜不可合食麋宍及蝦傷人

又云梨苦菜合生薤食身體腫

又云芹菜合食生猪肝令人腹中終年雷鳴

又云陳薤新薤并食之傷人
又云葵不可合食黍成病
又云五辛不合猪宍生魚食之殺人
又云凡辛物不可合食使人心疼
又云諸判菜不可合食麋宍及蝦傷人
又云梨杏棗合生薤食身體腫
又云芹菜合食生猪肝令人腹中終年雷鳴
又云戎葵合食鳥子令面失色
又云干薑勿合食莧菜霍乱
又云食甘草勿食無及菘菜令人痿其陽道
又云食菘菜啖生魚令氣壅或令陰核疼至死
又云蓼葉合食生魚使人肌中生虫
又云芥菜不可共菟肉食成悪邪病
又云生菜不可合食蟹足傷人
又云栗合生魚食之令人腸脹
又云李實合雀肉食令大行漏血
又云烏梅不可合猪膏食之傷人
又云李實不可合蜜合食傷五内
又云菜食不得食生葱病人
又云杏子合猪膏食之殺人
又云瓠首不可雜白宍食之令腹中生虫
又云菱實合白莧食之腹中生虫
又云蝦不可合食麋宍及李生菜皆痼人之病
又云諸菓合諸螺蜊食令人心痛三日一發 一日合芥
又云諸螺蜊與芥合食之使人心痛三月一動
又云諸菜合煮螺蚌蟹食之皆不利人
又云猪宍合魚食不利人 一日入腹成豊
又云猪肝脾鷄魚合食令人發損消
又云猪肝不可合鷄子卵食之傷人

又云莧菜合白莧食之腹中生虫

又云蝦不可合食麋宍及梅李生菜皆痼人之病

又云諸螺蜊與芥合食之使人心痛三月一動

又云諸菓合諸螺蜊食令人心痛三日一發 一日合芥

又云諸菜合煮螺蜇蝸食之皆不利人

又云猪宍合臭食不利人 一日入腹成蠱

又云睹肝脾鯽臭合食令人發損消

又云睹肝不可合鯽魚子卵食之傷人

又云猪肝合鯉子及芥菜食之傷人

又云凡諸肝合小豆食之傷人心目不明

又云凡食生宍合飲乳汁腹中生虫

又云生鹿宍合食蝦汁使人心痛

又云麋鹿宍不可雜蝦及諸刺生菜食之腹中生虫不出三年死

又云鹿宍合食鯷臭之殺人 鮎一名鯷

又云凡銅器盛睹宍汁逕宿津入宍中仍以羹作食害人粥毋殺人

又云白蜜合白黍食之傷五内令不流

又云白蜜合食棗傷人五内

又云白蜜不可合葱韮食之傷人五藏

又云食蜜并瞰生葱及作腹痢

又云食甜酪勿食大酢變為血尿

又云乳酪不可合食魚膾腸中生虫

又云乳汁不可合飲生宍生腸中虫

又云乳汁不可合食生魚及成瘕

又云乳酪不可雜水漿食之令人吐下

又云諸鳥宍及卵和合食傷人

神農食經云生魚合蒜食之奪人氣

千金方云白苣不可共酪食必作䘌

又云乳酪不可合食魚膾腸中生虫
又云乳汁不可合飲生宍生腸中虫
又云乳汁不可合食生魚乃成瘕
又云乳酪不可雜水漿食之令人吐下
又云諸鳥宍及卵和合食傷人
神農食経云生魚合蒜食之奪人氣
千金方云白蘇不可共酪食必作䘌
又云竹笋不可共蜜食之作内痔
并読食経云竹笋不可共鯽魚食之使笋不消成瘕
病不能行歩
又云枇杷子不可合食炙宍熱麪令人發黄
又云蘆不可与麪同食之令人肉
又云鶉宍不可共猪宍食之
崔禹錫食経云食大豆屑後噉猪宍損人氣
又云胡麻不可合食並蒜令疾血脉
又云蘭蒿羊肉令廃肝食令人涙瘀
又云鴈勿合生海鼠食令腸中冷陰不起
又云李實不可合牛蘇食之生蝨子
又云葵不可合蕨菜食生蛔虫若覺合食者取兎
花煮汁飲二三升即消去 兎花者八月九月采兎花耳採取為非常之備也
馬琬食経云猪宍合葵菜食之奪人氣
食経云鹿鴨并煮食之殺人
朱思簡食経云鯽魚合鹿肉生食之筋急嗔怒
養生要集云凡飲食相和失味者雖云无損不知
犯膳有鮭白不宜以雞鴨羹送之失味
有膳魚膾不宜食鷄鴨宍羹送之失味
芥子醤合魚膾食之失味
炙宍汁着醤清食之有鯀氣失味
擣蒜齏不宜着粘食之苦失味

朱思簡食経云鄭魚合鹿肉生食之筋急嗔怒

養生要集云凡飲食相和失味者雖云无損不如不

犯膳有鮎白不宜以鯽魚羹送之失味

有膳魚膾不宜食鷄鴨宍羹送之失味

芥子醬合魚膾食之失味

炙宍汁着醬清食之有臊氣失味

搗蒜虀不宜着拈食之若失味

青州棗合白蜜食之失味發人咽喉

酢漿粥和酪食之失味

酸棗食飲酒之失味

食乳糜以魚鮓送之失味

膳有魚膾不宜以莧羹送之失味

膳有乳糜不宜以魚宍送之失味

蒜醬合芥子醬食之失味

大豆合小豆食之失味

菘子合蕪菁食之失味

大豆合小麦食之失味

小芥合蘘荷食之失味

芸薹合大芥食之失味

韮薤合食之失味

大芥合水蘇食之失味

蓼合小芥食之失味

膳有糯食酥及酥粥食之失味

諸菓禁第十二

養生要集云凡諸菓非時未成核不可食令人生癰或

發黄疸

又云凡諸菓物生兩甲皆有毒不可食害人

又云凡棗桃杏李之輩若有兩核者食之傷人

又云凡諸菓停久食之發病

藜合山菜食之失味
膳有糯食酥又酥菹食之失味

諸菓禁第十二

養生要集云凡諸菓非時未成核不可食令人生癰或
發黄疸
又云凡諸菓物生兩甲皆有毒不可食害人
又云凡柰桃杏李之類若有兩核者食之傷人
又云凡諸菓停久食之發病
又云凡菓墮地三重食之殺人
食經云空腹勿食生菓喜令人膈上熱爲骨蒸作癰
癤
又云諸菓和合食傷人

諸菜禁第十三

嵇康養生論云薫辛害目
養生要集云葱薤芋生不可食傷人心氣
又云苦瓠熟不以久藏食之有毒殺人
馬琬云葵赤莖背黄食之殺人
食經云諸菜和合食

諸獸禁第十四

食經云凡諸獸有歧尾奇文異骨者不可食皆成病殺
人
又云獸赤足食之殺人
又云凡見獸無創者勿食殺人
又云獸間病瘦死食之傷人
又云宍中有腥如米不可食之
又云凡遲飢空腸勿食宍傷之
又云生宍若熟宍有血者皆殺人
膳夫經云凡肉久置合器中食之殺人
又云宍脯臭脂匿夏入秋不可食令人得病 自死

又云凡見獸無劄者勿食殺人
又云獸自病瘡死食之傷人
又云肉中有腥如米不可食之
又云凡避飢空膓勿食肉傷人
又云生肉若熟肉有血者皆殺人
膳夫經云凡肉久置合器中食之殺人
又云肉脯與腊經夏入秋不可食令人得病
養生要集云見自死畜口不閉食之傷人
又云凡見自死獸伏地食之殺人
又云祭肉自動不可食之
又云凡禽獸肝藏有光者不可食殺人
又云凡脯置於米瓮中不可食殺人
又云脯勿置黍瓮中食之閉氣傷人
又云凡猪羊牛鹿諸肉皆不可以穀木桑木為刻炙食
之入腸裏生虫傷人
又云銅器蓋熟肉汁入食之中食發悪瘡肉疽
又云凡生肉五蔵等著草中自搖動及得酢醎不反色
随地不汚与犬〻不食者皆有毒食之殺人
又云凡臓羹肉汁在釜中掩覆若經宿又在瓮器中
熱蓋氣不泄者皆殺人
又云脯炙之不動得水復動食之殺人
又云凡肉作脯不肯燥食之殺人
又云穢飯腰肉食之不利人成病
又云茅屋脯名漏脯藏脯蜜器中名鬱脯並不可食之
又云凡夫陰積日及連雨虫宿生臭生肉膾等不食不
利人
千金方云勿食一切脳大不佳
諸鳥禁弟十五
凡鳥食在云凡衆鳥自死口不閉翼不合者食之殺人

又云獼猴宍食之不利人成病

又云第屋脯名漏脯藏脯蜜器中名鬱脯並不可食之

又云凡夫陰積日及連雨虫宍生臭生宍膾等不食不利人

千金方云勿食一切腦大不佳

諸鳥禁第十五

七巻食経云凡衆鳥自死口不閉翼不合者食之殺人

又云衆鳥死足不申者食傷人

又云鳥獸燔死食之殺人

又云凡鳥有擁毛不可食

又云凡鳥獸身毛羽有成文字者食之殺

又云飛鳥投人者不可食必者口中書有物君無拔一毛放之

又云鳥有三足鷄兩足有四距食殺人

膳夫経云鳥死目不可合食殺人

又云諸卵有文如八字食殺人

又云凡鳥卵有文食之殺人

虫魚禁第十六

食経云凡魚不問大小其身脊有赤黒點者禁當咲人傷人

又云凡勿食諸生魚目赤者生之瘕

又云魚身白首黄食之傷人

又云凡魚有角不可食傷之

又云凡魚頭中無腮者不可食殺人

又云魚有目睫食之傷人

又云魚二目不同逸食之傷人

又云魚死二目不合食之傷人

又云魚腹下有丹字食傷人

又云魚身白首黄食之傷人
又云凡魚有角不可食傷人
又云凡魚頭中鯁者不可食殺人
又云魚有目睫食之傷人
又云魚二目不同色食之傷人
又云魚死二目不合食之傷人
又云魚腹下有丹字食傷人
又云魚鱗逆生食之殺人
又云魚腸无膽食之殺人
又云魚腹中有白如膏凡状者食之令人發疽
又云凡魚頭有正白色如連珠至脊上者食之殺人心
又云魚子未成者食傷人 正月魚懐子未成粒者是也
又云生魚宍投地塵芥不著食之傷人
又云凡魚宍膾諸生冷多食損人斷之為佳而不能食務
食脩少為節食之若多食不消成瘕
又云食魚不得并蔵骨食之不利人 蔵骨在鰓後大如榆莢
又云蝦无鬚忽腹下通黒食之殺人
又云蟹赤足者食之殺人
又云諸飛虫有三足者食之殺人
膳夫經云凡食魚頭不得并乙骨食之不利人 今案礼記云魚去乙鄭玄云魚體中害人者也今東海鰫魚有骨在目旁状如篆乙食之哽人不可出也
又云魚腹中正白連珠在脣上食之破心殺人

治飲食過度方第十七

病源論云夫食過飽則脾不能磨消令氣急煩悶眠臥不安
醫門方云治貪食多不消心腹中堅痛方
塩一升 水三升 煮令塩消分三服當吐食出便瘥
經心方凡所食不消方
取其餘類燒作末服方寸匕使吐出

治飲食過度方第十七
病源論云夫食過飽則脾不能磨消令氣急煩悶
眠臥不安
醫門方云治貪食多不消心腹中堅痛方
塩一升　水三升　煮令塩消分三服當吐食出便差
経心方凡所食不消方
取其餘類燒作末服方寸匕使吐出
養生要集云凡人飲食過度方
可生嚼萊菔根咽之即消　又研汁服之
葛氏方治食過飽煩悶但欲臥而腹脹方
熬麺令微香搗服方寸匕得大麦生麺益佳無麺者
糵可用之
新録方治食傷飽為病胃脹心滿者方
十沸湯生水共三升飲之當吐食出
又方灸胃管七壮
治飲酒大酔方第十八
病源論云飲酒過多酒毒漬於腸胃流溢経絡使血
脈充満令人煩毒悶乱嘔吐無度乃至累日不醒往々
有腹背穿穴者是酒毒氣所為故須搖動其身消
散之
千金方云飲酒則速吐為佳
葛氏方云飲酒大酔不可臥而上當令數搖動轉側
又云勿歡扇當風席地及水洗飲水也又最忌交接
又云張華飲九酎輙令人搖動取醒不尓腸爛背穿
達席
養生要集治大酔煩毒不可堪方
蕪菁菜并小米以水煮令熟去滓冷飲之則醒此方最良
又方以粳米作粥取汁冷飲之良
又方赤小豆一升水煮取汁一升冷飲之一[illegible]醒

又云…飲…不可臥…而上當令数搖動轉側

又云勿歛扇當風席地及水洗飲水也又最忌交接

又云張華飲九酙輙令人搖動取醒不尓腸爛背穿達席

養生要集治大酔煩毒不可堪方

蕪菁菜并小米以水煮令熟去滓冷飲之則解此方最良

又方以粳米作粥取汁冷飲之良

又方赤小豆以水煮取汁一升冷飲之亦解

又方生葛根搗絞取汁飲之

集驗方治人大酔欲死恐爛腸胃方

作温湯着大器中漬之冷則易（今案葛氏方云夏月用湯无若）

録驗方治飲酒大酔方

蒸菘汁飲之最良人好輕其近易之

耆婆方治飲酒連日不解煩毒不可堪方

取水中生蝦蜆若螺蚌輩以葱豉合煮如常食法飲汁

又方食苑及大麦飡

又方食栗飡并栗粥

小品方云飲酒酔吐可復誦血射出不能禁者方

取小釘燒令赤注血孔上一注即断

陶景本草注云大酔者煮田中螺食之又飲汁

擁敬本草注云飲酒連日不解方食軟熟柿

崔禹錫食経云大酔方

煮鯰食之止酔名治酒病

今案食経云解酒毒物

虎蹄子（醒酒）　膏居（醒酒）　鮭（醒酒）　田中嬴子（醒酒）　鱺（主酒熱）

丹黍（醒酒）　胡麻（殺酒）　熟柿（解酒熱毒）　葵菜（主酒熱不解）　苦菜（醒酒）

水芹（殺毒酒）　瓠根（解酒消食）

治飲酒喉爛方弟十九

葛氏方…

崔禹錫食経云大酔方
煮鯰食之上酔亦治酒病
今案食経云觧酒毒物
鹿蹄子 醒酒 寄居 醒酒 蟹 醒酒 田中蠃子 醒酒 蠣 主酒熱
丹黍 醒酒 胡麻 殺酒 熟柿 觧酒殺毒 葵菜 主酒熱不觧 苦菜 醒酒
水芹 殺毒酒 瓠根 觧酒消食
治飲酒喉爛方第十九
葛氏方治連日飲酒喉咽爛舌上生瘡方
搗大麻子一升末 黄蘗二両 蜜丸含之
治飲酒大渇方第廿
葛氏方治飲酒後大渇方
栝樓三両 麦門冬三両去心 桑根白皮三両 切熬
水六升煮取三升分再服不止更作之
治飲酒下利方第廿一
葛氏方治酒後下利不止方
陟釐紙廿枚水柔之無者用黄連三両 牡蠣四両 末之
麋脯一斤無者用鹿若無者 当帰 龍骨各四両
合水一斗五升煮取六升分三四服不止更作之
又方寸單服龍骨末亦單可煮飲之
治飲酒腹満方第廿二
千金方云飲酒腹満不消方
煮塩以小竹管灌大孔中
治酒病方第廿三
病源論云酒者水穀之精也其氣慓悍而有大毒入於
胃則脹氣逆満於胸内燻於肝膽故令肝浮膽横而
狂悖変怒失於常性故云悪酒也
千金方治悪酒健嗔方
空井中倒生草服之勿令知
又方取其林上塵和酒飲之

治酒病方第廿三

病源論云酒者水穀之精也其氣慓悍而有大毒入於胃則脹氣逆滿於胸内熏於肝膽故令肝浮膽横而狂悖變怒失於常性故云悪酒也

千金方治悪酒健嗔方

空井中倒生草服之勿令知

又方取其牀上塵和酒飲之

蘘荷本草注悪酒病方

鷹矢白灰酒服方寸匕勿使飲人知之

治飲酒令不酔方第廿四

千金方飲酒不酔方

栢人　麻子人各二合一服乃進酒三倍

又方小豆花葉陰干百日末服之

又云飲酒令無酒氣方

千金蔓菁根二七枚三蒸末兩錢飲酒後水服之

葛氏方欲飲酒使難々酔々則不損人方

葛花并小豆花干末為散服三方寸匕

又方先食塩一合以飲酒倍能

又方進葛根飲芹根飲之

又方胡麻能救酒

枕中方老子曰人欲飲酒不酔大豆三枚先服之訖飲酒不酔也

靈奇方止酔方

七月七日取小豆花干之百日末之欲飲酒先取大豆十四枚与豆花等内口中井花水服之則不酔

断酒令不飲方第廿五

千金方断酒方

白猪乳汁一升飲之永不用酒

又方刮馬汗和酒与飲終身不飲

酔也

靈奇方止酔方

七月七日取小豆花干之百日末之欲飲酒先取内冬

十四枚与小豆花并内口中井花水服之則不酔

断酒令不飲方第廿五

千金方断酒方

白猪乳汁一升飲之永不用酒

又方刮馬汗和酒与飲終身不飲

又方自死蠐螬干搗末和酒与飲永代聞酒名嘔吐

神験

又方酒漬汗靴替一宿旦空腹与飲即吐不喜見酒拂

取佛躰上塵入酒服之永不欲飲酒 靈奇秘方

治飲食中毒方第廿六

病源論云人往〻因飲食忽然困悶少時致甚乃至

死者名為飲食中毒故人假以毒物投食裏而殺

人但其〻病頬肉或懸臛肉物如醸来大漸〻大是

也急治則差久不治毒入腹則死也

醫門方云凡煮藥以解毒者雖救急不可熱飲之

諸毒得熱更甚宜令冷飲之

小品方治諸食中毒者唯黄龍湯及屎汁無不治也飲

馬屎汁亦良 千金方同之

本草云飲食中毒煩満方

煮苦参飲之令吐出

葛氏方云諸饌食直尓何容有毒皆是假以投之耳既不

知何毒便應作甘草薺苨湯逼治也漢質帝戦疑死

即其事矣

経心方食毒方

白塩一升以水三升煮消分三服

集験方食諸餅饌百味毒若急者方

煮苦參飲之令吐出

葛氏方云諸饌食直尒何容有毒皆是假以投之耳既不知何毒便應作甘草薺苨湯通治也漢質帝歎毒死即其事矣

經心方食毒方

白鹽一升以水三升煮消分三服

集驗方食諸莚臛百味毒若急者方

又方單服犀角末方寸匕

單飲土漿

千金方治飲食中毒方

苦參三兩　酒二升半煮取一升頓服取吐愈

養生要集治食諸餅臛百物中毒方

取貝齒一枚含之須臾吐所食物良

又方搗韭汁飲之良　葛氏方同之

治食噎不下方第廿七

病源論云食噎此由藏氣冷而不理津液隔少不能傳行飲食入則噎塞不通故謂之食噎胸內痛不得喘息食不下是也

葛氏方治食卒噎方

以針二七遍刺水中東向飲其水良

又方銜鸕鷀喙即下

又方以零羊角摩噎上

又方生薑五兩　橘皮三兩水六升煮取二升再服

僧深方治食噎不下方

傍人緩解衣帶勿令噎者知即下

又方水一杯以刀橫畫水已復縱畫飲即下

救急單驗方

取鷄尾燒尾深內喉中即通

又方以零羊角摩噎上

又方生薑五兩　橘皮三兩水六升煮取二升再服

僧深方治食噎不下方

傍人緩解衣帯勿合噎者知即下

又方水一杯以刀横畫水已復縦畫飲即下

救急單驗方

取鶏尾雉尾深内喉中即通

枕中方治人噎欲死方

使人吹耳中女則男々則女吹便出良

耆婆方治食噎方

取鹽十酢三咽良

如意方治噎術

舂杵頭糠置手爪角以拭齒立下　陶公云刮取糠含之

千金方治卒噎方

取飯留邊零飯一粒呑之

廣利方理卒食噎不下方

塞一匙含細々嚥即下

醫門方療飲食噎不下或嘔逆延沫胃萬不理藏

痏氣所致方

半夏三兩洗　生薑五兩　橘皮三兩　桂心二兩

水七升煮取二升半分三服氣下差

治食諸菓中毒方第廿八

養生要集云凡治一切菓物食不消化方

甘草　貝齒　鵝凡三物分等作末以水服良

又方以小兒乳汁二升服之良

又方含白蜜嚼之立愈

治食諸菜中毒方第廿九

病源論々野菜芹荇之類多有毒虫水蛭附之人誤

治食諸菓中毒方第廿八

養生要集云凡治一切菓物食不消化方

甘草　貝齒　粉　凡三物分等作末以水服良

又方以小兒乳汁二升服之良

又方含白蜜爵之立愈

治食諸菜中毒方第廿九

病源論云野菜芹荇之類多有毒虫水蛭附之人誤食之便中其毒亦能悶乱煩躁不安也

本草云食諸菜中毒方

以甘草貝齒粉三種末和水服小兒溺乳汁服一升亦佳

葛氏方治食諸菜中毒發狂煩悶吐下欲死方

煮豉汁飲一二升

又方煮葛根飲汁亦可生爵旧汁

又治食苦瓠中毒方

煮黍穰令濃飲其汁數升

養生要集云胡麻以水服二合

治誤食菜蛭中方第卅

養生要集治食野菜誤食蛭蛭在胃中及諸藏府食人血令人消瘦欲死方

可飲新汲生盈一升許停一宿煩豬膏一升飲之蛭便從大孔出已用有驗所汲生水欲但取盈

崔禹錫食經云食蒟菜誤呑水蛭方

服馬藜汁甚効

治食菌中毒方第卅一

病源論云菌是樹鬱蒸濕氣變化所生故或有毒者人食遇此毒多致死甚急速其不死者由能令煩悶吐利良久始醒也

葛氏方食

雀肉腸食經云食茄菜誤吞水蛭方
服馬蓼汁甚効

治食菌中毒方第卌一

病源論云菌是鬱蒸濕氣變化所生或有毒者人食
遇此毒多致死甚急速其不死者由能令煩悶吐利良
久始醒也

葛氏方食山中朽樹所生菌遇毒者則煩乱欲死方
掘地作坎以水滿中攪之服一二升
又方濃煮大豆飲之
又云食楓菌甚咲又野芋毒並殺人治之与毒菌同之
録驗方云服諸吐利丸藥除之

治食諸魚中毒方第卌二

病源論云凡食諸魚有中毒者由魚在水内食毒虫惡草
則有毒人食之不能消化令悶乱不安也

小品方治食魚中毒方
煮橘皮停飲之佳 今案食經云治食鱠及生完太多好肉者
又云治食魚鱠及生完住胸膈中不化吐之不出便成癥方
厚朴三兩 大黄二兩 凡二物以酒二升煮得一升盡服之立消
葛氏方同之

千金方治食鱠不消方
燒魚灰水服方寸匕
又方燒魚鱗灰水服方寸匕

葛氏方食膾多過冬不消不治必成虫瘕方
搗馬鞭草絞飲汁一升又可服諸吐藥以吐之
又云食魚中毒面腫煩乱方
濃煮橘皮去滓飲汁

[illegible]

燒宍灰水服方寸匕

又方燒宍犢灰水服方寸匕

葛氏方食膾多過冬不消不治成蟲瘕方

搗馬鞭草絞飲汁一升又可服諸吐藥以吐之

又云食治宍中毒面腫煩乱方

濃煮橘皮去滓飲汁

集驗方治食宍中毒方

煮蘆根取汁飲之

本草云食諸宍中毒方

煮橘皮及生蘆葦根汁朴消大黄汁燒末鼓宍皮並佳

崔禹錫食経食宍中毒方

犀角二兩細切以水四升煮取二升極冷頓服

録驗方食宍中毒方

煮甘草二兩飲之良

治食驢肝中毒方第卅三

病源論云驢宍幷由肝有毒人食之中其毒者面皮

剥落雖亦不致至於死也

小品方云食宍中毒面腫煩乱及食驢宍肝中毒欲死方

搗蘆根舂取汁多飲（三升 葛氏方）乃良并治蟹毒 千金方同之

治食雞鴨宍中毒方第卅四

病源論云鴨宍幷肝及腹内子有大毒不可食之往々致死

小品方云中鴨雞宍毒方

燒雞宍皮水服之無兒皮壊刀斲取之一名鞍宍皮食

諸鶏宍中毒又用之 千金方同之

玉葙方云水中大宍雞鵪骨傷人皆有毒治之方

燒獺毛皮骨以傅失瘡上佳

治食鮪鮭宍中毒方第卅五

病源論云鯸鮧魚肝及腹内子有大毒不可食〻之往〻致死
小品方云中鯸鮧魚毒方
燒鮫魚皮水服之無鮫皮擣刀鞘取之一名鮫魚皮食
諸鯸魚中毒亦用之千金方同之
玉葙方云水中大魚鯸鱇骨傷人皆有毒治之方
燒獺毛皮骨以傅矢塗之佳
治食鯸鮧魚中毒方第卅五
玉葙方治鯸鮧魚及水中物所傷方
蠏屎塗之
又方煑汁洗之
治食諸完中毒方第卅六
病源論云凡可食之肉无毒有毒因死者多因氣所斃
其肉則有毒若此毒肉便令人困悶吐利無度
葛氏方治食諸生完中毒方
以水五升煮三升土五六沸下之食頃飲上清一升
録驗方治食諸生中毒方
水六升煮大豆三升取汁二升服之
又方服土漿一二升
千金方治食生完中毒方
掘地深三尺取下土三升以五升水煮土五六沸取上清
飲一升立愈
又方燒猪矢末服方寸匕
小品方治食六畜完中毒方
取其畜乾屎末水服佳
又云自死六畜毒方
水服黄蘗末方寸匕
養生要集云食肥肉飲水凝咽喉中好肉以有物状方
取生薑汁一合和豉粥食立愈

又方燒猪矢末服方寸匕

小品方治食六畜肉中毒方

取其畜乾屎末水服佳

又云君自死六畜毒方

水服黄蘗末方寸匕

養生要集云食肥肉飲水咽喉中好肉以有物伏方

取生薑汁一合和豉粥食之愈

本草食禁云凡食煮冬肉大多腹中脹悶者還取煮

肉汁去脂煖飲一升即消

治食鬱肉漏脯中毒方第廿七

病源論云生完就宍肉器裏密肉其氣不泄則為鬱

肉有毒也肉脯為草屋雨漏所湿則有大毒

本草云食諸肉馬肝漏脯中毒方

生韮汁服之燒末猪骨頭炭燒大矢酒服之豉汁

之佳

僧深方治鬱肉漏脯中毒方

蓮根擣以水和絞汁服之

葛氏方治食鬱肉漏脯中毒方

煮猪肪一斤盡之

又方多飲人乳汁

集驗方食漏脯毒方

擣生韮汁服之多小意冬月無韮擣根取汁

千金方治漏脯毒方

服大豆汁良

治食諸鳥獸肝中毒方第卅八

病源論云凡禽獸六畜自死者肝皆不可輕食往往有

毒傷人其疫死者於中被其毒者多悶利嘔吐而煩

悶不安是也

擣生韮汁服之多少以意葛氏方二三升冬月無韮擣根取汁今案葛氏方云用韮一二斤

千金方治漏脯毒方

服大豆汁良

治食諸鳥獸肝中毒方第卅八

病源論云凡禽獸六畜自死者肝皆不可輕食往々有
毒傷人其疫死者尤甚被其毒者多洞利嘔吐而煩
悶不安是也

葛氏方食諸六畜鳥獸肝中毒方

服頭垢一錢上

又方水漬豉取汁飲數升

又云禽獸有中毒箭死其宍毒方

以藍汁大豆汁解之

千金方治百獸肝毒方

頓服豬脂一斤治陳宍毒

治食蟹中毒方第卅九

病源論云蟹食水茛々有大毒故蟹亦有毒者中
其毒則悶亂欲死若被霜已後遇毒不能為害

本草云食蟹中毒方

擣生藕汁煮乾蒜汁冬瓜汁並佳

葛氏方治食蟹及諸膳中毒方

濃煮香蘇去滓飲其汁一升

僧深方治食蟹毒方

煮蘆蓬茸飲汁之

千金方治食蟹中毒方

冬瓜汁服二升亦可食冬瓜

葛氏方擣汁飲一二升

治食魚骨哽方第卌

葛氏方治諸魚骨哽方

濃煮香蘇去滓飲其汁一升

僧深方治食蟹毒方

煮蘆蓬茸飲汁之

千金方治食蟹中毒方

冬苽汁服二升亦可食冬苽 葛氏方擣汁飲一二升宰

治食魚骨哽方第卅

葛氏方治諸魚骨哽方

燒魚骨服少〻

又方以魚骨插頭即下

又方以大刀環摩喉二七過

又方燒魚網服之

又方鸕鷀羽燒末水服半錢上 今案集驗方用屎如意方用骨

龍門方治食諸魚骨哽方

取紙方寸書作甲乙二字以水服即下神驗

又方取一杯水著前張口向水即出

又方魚網覆頭立下

又方取獺骨含之立出

僧深方治骨哽方

水一坏以筆臨水上書作通達字飲之便下書墨久好 畫不著水或

又方葵菹齏飲之即隨齏出有驗

録驗方治食諸魚骨哽方

取飴糖丸如鷄子黄大吞之不去更吞至數十枚得効

又方取薤白湯煑半熟小嚼之以柔繩繫中央吞薤白

下喉牽出哽 疑心 即隨已出上方小品同之

集驗方咽哽方傳咒鸕〻鷀〻即下

小品方治鯁魚骨橫喉中六七日不出方

鯉魚鱗皮合燒作屑以水服即出

録験方治食諸魚骨哽方

取餡糖丸如鶏子黄大呑之不去更呑至数十枚得効

又方取薤白湯煮半熟小嚼之以柔縄繋中央呑薤白

下喉牽出哽即随已出上方小品同之

集験方咽哽方傳咒鸕鷀鸕鷀即下

小品方治鯁魚骨横喉中六七日不出方

鯉魚鱗皮合焼作屑以水服即出

膳玄子張食経治魚骨在腹中痛方

煮呉茱服一盞汁

又方在宍中不出方搗呉茱萸封上即爛出

孟詵食経云魚骨哽方

取荻去皮着鼻中少時差

治食宍骨哽方第卅一

葛氏方治食諸肉骨哽方

白雄鶏左右翮大毛各一枚焼末水服一刀圭

又方焼鷹鷲狸虎頭諸食肉者服方寸匕

僧深方治食諸宍骨哽方

焼鷹屎下篩服方寸匕

新録方治宍在喉中不下方

服醤清一升

又方豉大豆三升半熟内酒二升煮三四沸服一升日二

又方酒服塩灰方寸匕

治草芥雑哽方第卅二

小品方治諸鯁方

猪膏如鶏子大呑之不差復呑不過再三便去 今案葛氏治草芥諸哽

又方取薤白湯煮半熟小嚼之令柔以糸縄繋中央捉

縄置即呑薤白下喉牽出鯁即随出也

又方酒服竈灰方寸匕

治草芥雜哽方第卅二

小品方治諸鯁方

猪膏如鷄子大呑之不差復呑不過再三便去今案葛氏方治草芥諸哽

又方取薤白湯煮半熟以小嚼之令柔以系縄繫中央捉

縄置喉中呑薤白下喉牽出鯁即隨出也

又方取虎骨燒作屑温白飲服方寸匕亦云若無骨可用虎牙

齒亦佳

葛氏方治雜哽方

作竹篾刮令彌滑以綿纏内喉中至哽處引之哽當隨出今案小品方云進退牽引

又方刮東壁土以酒和服

又方螻蛄灸燋末爲屑東流水服之即出

又方治飲食過草芥諸物哽方

隨哽所近邊耳令人吹

又方好蜜匕抄稍咽之令下

又方爵衣帶自鯁下部即出

又方末鸛雀矢服方寸匕

又方以皂莢屑少少吹内鼻中使得嚔哽出秘方

治誤呑竹木叉導方第卅三

葛氏方誤呑竹木叉導華者方

治誤呑鐶釵方第卅四

又方但數多食白糖自消去

呑螻蛄腦即出

葛氏方治誤呑釵方

取薤曝令萎煮令熟勿切食之入束釵隨出

又方生麦葉若薤葥縷皆可食若是竹釵者但數

葛氏方誤呑竹木又導華者方

呑螻蛄腦即出

又方但數多食白糖自消去

治誤呑釵方第卌四

葛氏方治誤呑釵方

取薤曝令萎煮令熟勿切食之入束釵隨出

又方生麦菜若蕪菁縷皆可食若是竹釵者但數

々多食白糖自隨去

又云以銀釵竹簪薊物擿吐因氣吸呑不出方

多食白糖漸々至十斤當裹物自出

小品方治呑銀鐶及釵者方

取白糖二斤漸食盡即出

又方取水銀一兩分三服銀鐶便下去

又方以胡粉一兩和水銀一兩治調分再服水銀能消金銀

治誤呑金方第卌五

小品方治服金屑取死未絶者方

知覺是服金者可以一兩水銀寫其口中搖動令人喉

咽裏便嵸挼死人如坐形令水銀下流金則消伐居

須臾從下部出也未出之須死人急蘇醒矣可三過

服之便治也

令案本草云水銀殺金銀銅鐵毒

本草云解食金毒方

服水銀數兩即出

又方鴨血及鷄子汁

又方水淋鷄矢汁並解

服之佳…

今案本草云水銀殺金銀銅鐵毒

本草云解食金毒方

服水銀數兩即出

又方 鴨血及雞子汁

又方 水淋雞矢汁並解

治誤呑針生鐵物方第卅六

葛氏方誤呑釘針箭鐵物等方

但多食肥羊肥牛肉諸肥自裹之出

小品方治誤咽針者方

取慈石末温白飲服方寸匕

僧深方治誤呑釘箭針鐵物方（今案本草云鐵毒用慈石解）

治炭末飲之即与針俱出

治誤呑鉤方第卅七

葛氏方誤呑鉤々繩若猶在手中者莫引之

但益以珠璫若薏苡子等就貫着繩稍々推令

至鉤處小々引之則出（私匪方同之）

又方但大戾頭四領々引之則出

又方取螻蛄去其身但呑其頭數枚（今案私匪方同之）

治呑珠璫銅鐵方第卅八

葛氏方呑珠璫銅鐵方

燒弩銅令赤內水中飲其汁立出

千金方治呑珠璫銅鐵方

燒[illegible]

又方取螻蛄樞去其身但吞其頭數枚 今案私迹方同之

治吞珠璫銅鐵方第卅八

葛氏方吞珠璫銅鐵方

燒弩銅令赤内水中飲其汁立出

千金方治吞珠璫銅鐵方

燒鴈毛二七枚末服之家所養鵝鳥羽亦可用

治誤吞錢方第卅九

葛氏方治吞錢方

搗火炭服方寸匕即出

又方服蜜二升即出

小品方治吞錢留咽中者方

取白炭搗下篩溫白飲服方寸匕即下去

又方艾蒿五兩細剉水五升煑取一升頓服便下

治食中吞髮方第五十

小品方治食中吞髮結喉不出方

取梳頭髮燒服一錢匕 葛氏方同之

治誤吞石方第五十一

極要方云下石法

取肥猪脂成煎者一升細切葱白一大升和煑於微火上看

葱白色黃以生布絞去滓安瓷器中密蓋且起空腹

含咽之可三合許即止若一日服未得利明日更服取利

為度

又方取露蜂房碎一大升以水三大升煑取一大升汁分

極要方云下石法

取肥猪脂成煎者一升、細切葱白一大升、和煮於竈火上、煮葱白色黄、然生布絞去滓、安瓷器中、密蓋、且起空腹令咽之、可三合許、即止。若一日服未得利、明日更服、取利爲度

又方取露蜂房碎一大升、以水三大升、煮取一大升汁、分温三服、當於小便中下、如沙粉。若未盡、明朝更服。下石法有此二方、餘皆不録

慧日寺方云凡人服囚小子欲下却者

以葵子三升、水四升、煮取二升、飲之

又方葵子、消石即朴消也等分、兩末之、以粥清汁和服方寸匕、日二、十日藥下盡、乃可食穀也

又方葵子、消石各一升、水三升、煮取一升、日三進之

醫心方巻第廿九

一校了